

Baromètre mensuel

ÉVOLUTION DES PRIX DU TRANSPORT ROUTIER EN FRANCE



Juillet 2026 | 

upply

FRANCE : LES PRIX DU TRANSPORT ROUTIER EN LÉGER REPLI

La France a fait face à une vague de chaleur sans précédent en juillet, qui a eu des répercussions sur son économie, déjà frappée par le conflit au Moyen-Orient. Pourtant, le moral des transporteurs semble s'améliorer.

#L'ÉCONOMIE FRANÇAISE SOUS PRESSION

Juillet 2026 restera dans les mémoires comme un mois où la France a dû affronter simultanément les répercussions économiques d'une vague de canicules sans précédent et d'un conflit géopolitique majeur en Iran.

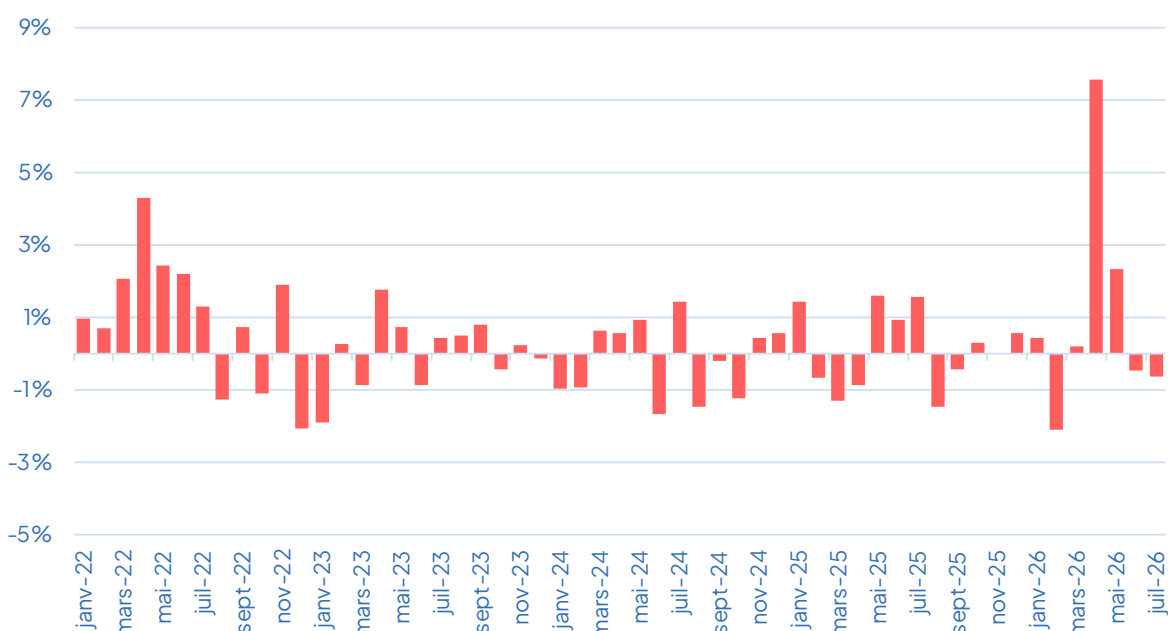
- Les chaleurs extrêmes ont paralysé des régions entières en France comme en Europe, affectant l'agriculture, le tourisme et la santé publique. Les incendies en Gironde, parmi les plus violents de la décennie, ont détruit des milliers d'hectares de forêts et menacé des zones urbaines, rappelant brutalement l'urgence d'agir et d'amplifier les investissements dans les énergies renouvelables et la résilience des infrastructures, qui peinent à suivre le rythme des catastrophes. La transition écologique, autrefois perçue au mieux comme un levier de croissance, est désormais une nécessité vitale pour éviter l'effondrement de secteurs clés. Selon le ministère de la Transition écologique, les canicules de 2026 pourraient coûter 10 à 15 milliards d'euros à l'économie française. Cela représente entre 0,3 et 0,5 point de PIB, c'est-à-dire une contraction potentiellement significative puisque la croissance attendue en 2026 selon les dernières prévisions macro-économiques est de 0,7%. Ces chiffres sont toutefois à prendre avec précaution car il s'agit de simples estimations.
- Dans le même temps, le conflit en Iran a continué à envoyer des ondes de choc à travers l'économie mondiale. La flambée des prix du pétrole, conséquence directe des tensions dans le détroit d'Ormuz, a relancé l'inflation en Europe, fragilisant une reprise déjà timide. La France, dépendante des importations énergétiques, voit ses coûts de production augmenter, tandis que les ménages subissent une nouvelle pression sur leur pouvoir d'achat. En juillet, l'indice des prix à la consommation a augmenté de 2,1% en glissement annuel. Néanmoins, tiré par l'envolée des opinions positives liées au commerce de détail (+8 points sur 1 mois), et celle plus mesurée des services et de l'industrie, l'indicateur du climat des affaires a gagné plus de 2 points pour s'établir à 97,2.

La France n'a plus le choix, elle doit agir pour éviter que les crises climatique et géopolitique ne plongent son économie dans une récession durable. Mais la dette publique, déjà élevée, pourrait devenir un fardeau insoutenable : selon

l'institut Rexecode, la charge d'intérêt, qui était de 66 milliards en 2025 (2,2% du PIB), devrait atteindre environ 120 milliards en 2030 (3,5% du PIB), devenant le premier moteur du déficit public.

REPLI LIMITÉ DES PRIX EN JUILLET

UFI Route France
Évolution mensuelle (%)



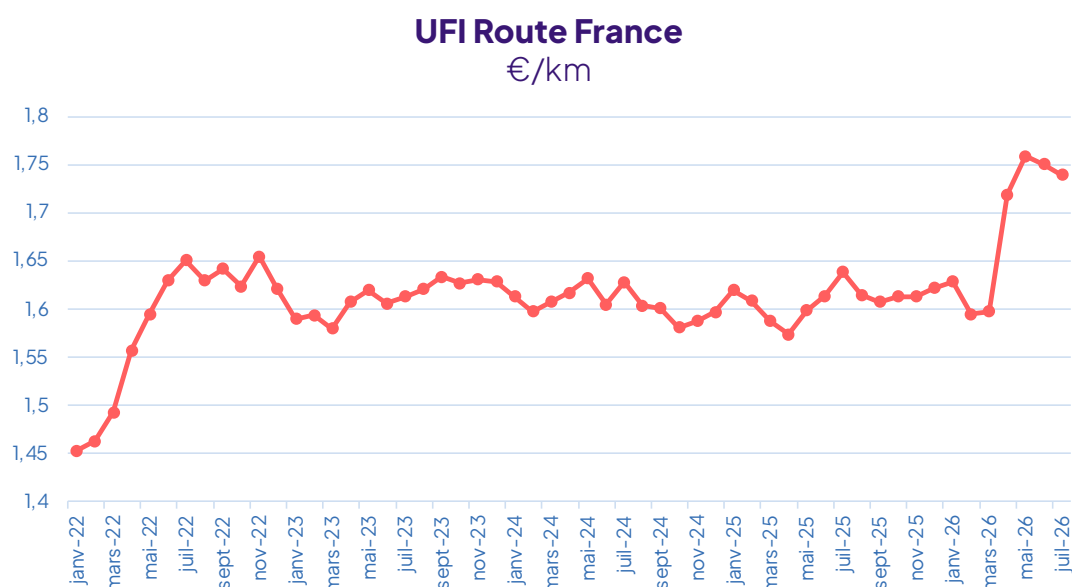
Source | [Uppy Freight Index](#) - Route France

En juillet, les prix du transport routier en France ont reculé de 0,6% en glissement mensuel. Un phénomène à relier au mécanisme de répercussion retardée des prix du gazole sur ceux du transport. Le mois dernier, l'indice CNR du gazole professionnel avait chuté de 8,4%, entraînant un recul de 2,4% de l'indice CNR Longue Distance Ensemble Articulé (LDEA). Le repli de 0,6% de l'indice Uppy reste plutôt limité. Cela traduit une tendance à l'amélioration de la marge pour les transporteurs, dont les trésoreries ont été mises à rude épreuve durant les premières semaines du conflit au Moyen-Orient et la flambée des prix du gazole qui en a résulté.

Le 19 avril, plus de 6 semaines après le début de ce conflit, le gouvernement a mis en place une aide exceptionnelle, qui semble donc commencer à porter ses fruits. Cette aide, plafonnée à 60 000 € par entreprise pour les transporteurs routiers de moins de 1 000 salariés, a été reconduite par un décret du 3 juillet 2026. Elle vise à soutenir la compétitivité du secteur.

DES SIGNES D'AMÉLIORATION POUR LES TRANSPORTEURS

Le prix moyen du transport routier de marchandises pour compte d'autrui était de 1,740 € par kilomètre roulé, en léger repli mais toujours élevé par rapport au premier trimestre.



Source | [Uapply Freight Index](#) - Route France

L'enquête de conjoncture de la FNTR portant sur le deuxième trimestre 2026 confirme une légère amélioration des indicateurs par rapport au premier trimestre, qui avait été marqué par la forte hausse des coûts énergétiques. La Fédération nationale des transporteurs routiers préfère cependant parler de « correction partielle » plutôt que de véritable reprise.

Le secteur reste en effet confronté à une demande fragile, des marges sous pression et une visibilité

toujours limitée. Si l'activité récente enregistre une progression par rapport au premier trimestre et que les anticipations s'avèrent un peu moins pessimistes, l'ensemble des indicateurs reste en deçà de leur moyenne de long terme, confirmant que le transport routier de marchandises évolue toujours en sous-régime.

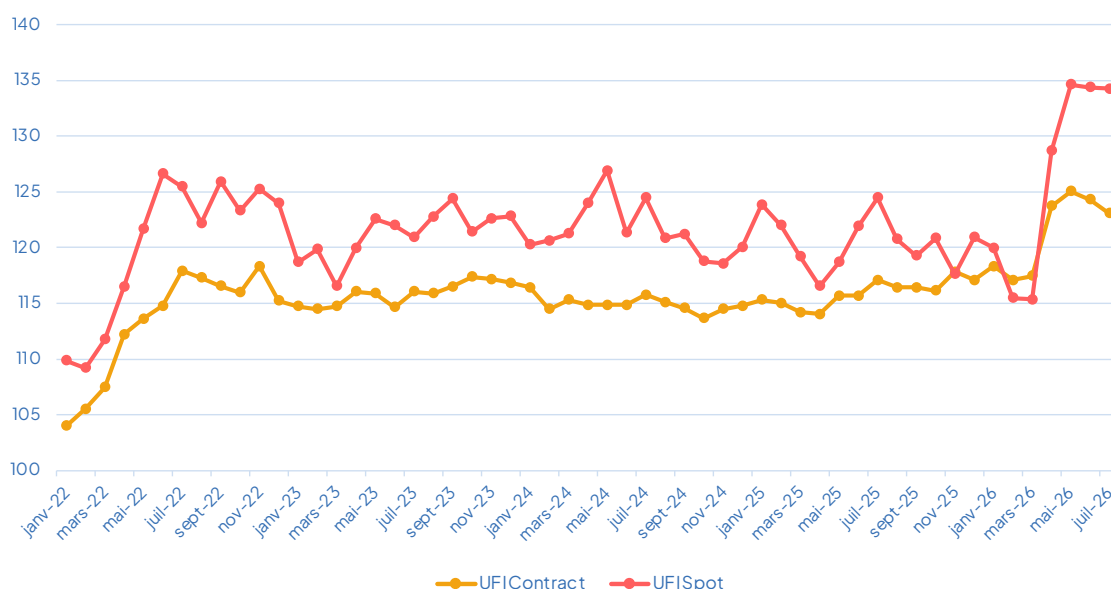
L'évolution du climat des affaires dans le transport routier de marchandises, mesurée par l'Insee, pose le même diagnostic.

Indice du climat des affaires dans le transport routier de marchandises en France							
Principaux indicateurs	Jan. 26	Fév. 26	Mars 26	Avril 26	Mai 26	Juin 26	Juillet 26
Perspectives générales	-13,1	-17,4	-22,3	-37,5	-34,8	-28,2	-17,2
Activité passée	-16,8	-1,7	-10,1	-11,3	-13,0	7,7	3,7
Activité prévue	-4,7	-10,6	-8,7	-17,8	-16,1	-14,5	-12,5
Demande prévue	-8,2	-13,2	-15,4	-28,5	-17,3	-26,2	-11,1
Effectifs passés	-8,6	-1,6	-18,8	-15,7	-13,4	-16,8	-11,1
Effectifs prévus	-9,7	-14,1	-13,0	-16,7	-19,4	-13,6	-7,4
Indice global	100,8	98,9	97,1	91,1	93,8	94,5	99,4

Source | Insee

LE MARCHÉ SPOT SE STABILISE À UN NIVEAU ÉLEVÉ

UFI Contract et UFI Spot
Base 100 : janvier 2019



Source | [UFI Freight Index](#) - Route France

• **L'indice CONTRACT**, qui mesure l'évolution des prix contractuels entre chargeurs et transporteurs, poursuit son mouvement de baisse avec un repli de 1% en juillet en glissement mensuel. Mais comme en juin, le recul du prix moyen est inférieur à la baisse du gazole enregistrée le mois dernier. On peut donc supposer que la marge du transport contractuel est en progression en juillet. Cela coïncide avec l'amélioration du moral des dirigeants dans le transport, constatée par la FNTR. « Après avoir atteint un point bas historique au premier trimestre, la part des chefs d'entreprise se déclarant insatisfaits de la situation de leur entreprise passe ainsi de 78% à 55% », précise la fédération. Si la croissance du PIB ralentit suite aux conditions climatiques exceptionnelles, comme semblaient l'indiquer les estimations du ministère de la Transition écologique, cela se traduirait par une baisse générale des volumes à transporter (agriculture, BTP, logistique, etc.) qui ne sera pas compensée par la progression des transports de climatiseurs ou de boissons fraîches, aussi forte soit-elle !

• **L'indice SPOT**, qui représente l'indice de référence des prix en France non réguliers, s'est stabilisé à un niveau élevé. Une partie des flottes étrangères est repartie Outre-Rhin où l'on constate un regain de la demande de transport routier en raison de la paralysie de la navigation fluviale sur le Rhin, conséquence, là encore, de la sécheresse qui sévit en Europe. Face à cette crise, les autorités allemandes ont assoupli les interdictions de circulation pour les camions les dimanches et jours fériés, permettant un report partiel du trafic vers la route. La Deutsche Bahn a également réactivé de vieux wagons de marchandises pour renforcer le transport ferroviaire. Cependant, ces mesures d'urgence restent insuffisantes : la route et le rail, déjà saturés, ne peuvent absorber pleinement le volume habituel du Rhin. Les chaînes logistiques subissent des retards, et les coûts augmentent, affectant l'économie régionale et les approvisionnements industriels.

UNE MENACE PERSISTANTE DE STAGFLATION

La courbe 2026 des prix du transport routier en France se distingue très nettement de celles des années précédentes, avec une rupture nette en mars, suite au déclenchement du conflit au Moyen-Orient le 28 février. Tant que ce conflit n'est pas définitivement résolu, il est très peu probable que la courbe 2026 change de trajectoire.

Comparaison annuelle
€/km



Source | [Upply Freight Index](#) - Route France

En août 2026, les coûts devraient continuer à augmenter conjoncturellement, en répercussion de la hausse des coûts énergétiques de juillet. Le protocole d'accord signé le 17 juin par les États-Unis et l'Iran avait fait espérer une désescalade, mais les hostilités ont rapidement repris, et le prix du carburant est reparti à la hausse. Par ailleurs, les capacités offertes devraient rester sous contrainte, en raison des congés des conducteurs et de la forte demande sur le marché allemand.

Les coûts augmenteront également structurellement. L'adaptation du matériel aux conditions caniculaires (pneus, systèmes de refroidissement) renchérit les coûts de maintenance et de réparation. Les livraisons sensibles (produits frais, médicaments) nécessitent désormais des tournées nocturnes ou tôt le matin, ce qui

génère des surcoûts (heures supplémentaires, optimisation des itinéraires). Les obligations renforcées pour le transport routier en période de canicule (ex. : respect strict de la chaîne du froid, protection des conducteurs) augmentent les coûts fixes pour les entreprises.

Dans un contexte où les volumes à transporter en France sont au mieux stables voire en décroissance légère et où les coûts augmentent, il est justifié de qualifier cette situation de « stagflationnaire ». Le transport routier français subit une pression extrême et affronte bien une stagflation sectorielle qui, partie du conflit en Iran, s'est retrouvée entretenue par les conditions climatiques de l'été 2026. Les marges des transporteurs vont revenir sous tension et le risque de dépôts de bilan et de faillites en cascade pourrait s'accroître au second semestre.

LES PRINCIPAUX INDICATEURS

Sources | Insee (base 100 = moyenne de longue période), CNR (base 100 : décembre 2000)

INDICATEURS	Juillet 2026	Juin 2026	Evolution M / M-1	Juillet 2025	Evolution sur 12 mois
Indice Insee Climat des affaires	97,2	95,0	+2,3%	95,9	+ 1,4%
Indice CNR gazole professionnel	242,15	229,03	+5,7%	187,15	+ 29,4%
Indice CNR LD EA	176,59	173,86	+1,6%	164,04	+7,7%



Auteur

William Béguerie

Expert Transport Routier pour Upplly



LA PLATEFORME DE SOLUTIONS TECHNOLOGIQUES QUI
BOOSTE L'EFFICACITÉ DES ACTEURS DE LA SUPPLY CHAIN

Plateforme technologique au service des professionnels du transport de fret, **Upplly conçoit et développe des solutions digitales** pour aider les professionnels de la supply chain à exploiter tout le potentiel de la digitalisation au service de leur métier.

© Tous droits réservés. Aucune partie de la présente publication ne peut être reproduite sous quelque forme matérielle que ce soit, y compris par photocopie ou par stockage électronique, sans l'autorisation écrite préalable d'Upplly. Ce rapport est basé sur des informations factuelles obtenues auprès de plusieurs sources publiques. Bien que tous les efforts soient faits pour assurer l'exactitude des informations, Upplly décline toute responsabilité pour toute perte ou dommage causé par la prise en compte des informations contenues dans ce rapport. Les opinions exprimées ici sont celles de l'auteur à la date de publication et sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.